

Adnà

Jeanne, voici votre
Rapport de Soin de la Peau



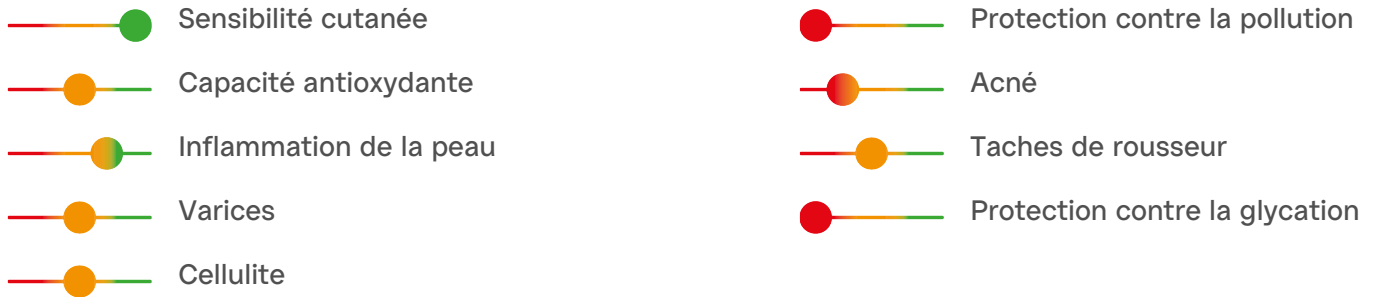
Votre ADN
a des réponses

Index des contenus

1. Introduction	3
1.1. Questions fréquemment posées	3
2. Sommaire	5
3. Résultats génétiques	7
3.1. Que contiennent les résultats?	7
3.2. Vos résultats génétiques..	8

2. Sommaire

Le soin de votre peau



Le soleil et votre peau



Nourrissez votre peau



Légende:

- Votre génotype est favorable.
- Votre génotype est modérément favorable.
- Votre génotype est neutre.
- Votre génotype est modérément défavorable.
- Votre génotype est défavorable.

Le soin de votre peau

Sensibilité cutanée

La peau fonctionne comme une barrière perméable qui prévient l'entrée de pathogènes nocifs et de toxines. Une réaction immunitaire hyperactive aux allergènes et aux déficiences dans la protection contre les toxines environnementales contribue au risque général de sensibilité dermique. Dans certains cas, la sensibilité dermique donne lieu à une dermatite atopique ou à de l'eczéma, qui sont les altérations cutanées les plus courantes, avec une prévalence de jusqu'à 20 % chez les enfants et de 3 % chez les adultes dans les pays développés. Les personnes qui vivent dans des villes et sous des climats secs sont plus susceptibles de contracter cette maladie. La dermatite atopique se caractérise par une peau très sèche et des lésions inflammatoires qui s'infectent fréquemment en raison des bactéries et des virus. Si vous avez ces symptômes, il est important de consulter un dermatologue.

Des facteurs génétiques et environnementaux semblent être la cause d'une sensibilité dermique accrue. Votre risque général est calculé en utilisant les résultats d'une étude à grande échelle où a été identifié un nombre de variantes génétiques associées à un risque accru.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
IL18	CC
ADAD1	GG
EPHX1	TT

Que dit votre génétique?



Vous avez des variantes génétiques associées à une sensibilité dermique normale.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4805319/>

Le soin de votre peau

Capacité antioxydante

Un équilibre entre les radicaux libres et les antioxydants est nécessaire pour une bonne fonction physiologique, ainsi que pour une peau saine qui paraisse jeune. Dans la peau, l'augmentation de radicaux libres (dénommée stress oxydatif) provoque la cassure du collagène (support structurel de la peau) et altère le cycle de régénération cellulaire provoquant ainsi le vieillissement prématuré (teint terne, avec des taches et à la texture non uniforme), en raison des protéines et des lipides endommagés. Les radicaux libres peuvent affecter toutes les couches de la peau (hypoderme, derme et épiderme, particulièrement vulnérables). La machine antioxydante présente dans la peau se met en marche en cas de stress oxydatif, en transformant les radicaux libres nocifs en produits moins nuisibles. Les antioxydants sont la défense naturelle de notre corps pour réduire les dommages causés par les radicaux libres et peuvent réduire drastiquement certains signes du vieillissement : réduire les rides et préserver la brillance naturelle de la peau. Des variations génétiques qui codifient les enzymes antioxydants (SOD2, EPHX1, CAT et NQO1) ont été associées à un risque accru de stress oxydatif ou à une réduction de l'activité antioxydante, ce qui augmente le vieillissement de la peau.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
CAT	TC
NQO1	AG
SOD2	AA
EPHX1	TT
CAT	TT

Que dit votre génétique?



La capacité antioxydante globale de votre peau est moyenne, certaines variantes génétiques sont bénéfiques alors que d'autres réduisent le pouvoir antioxydant de votre peau.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4085290/>

Le soin de votre peau

Inflammation de la peau

L'inflammation cutanée a lieu lorsque les cellules de la peau ont une réaction hyperactive à des allergènes ou à des toxines. L'inflammation aiguë est une réaction naturelle pour réparer la peau après une exposition à des infections ou des toxines environnementales et, généralement, elle ne dure que quelques jours seulement. Bien que cette réaction soit utile à court terme, l'inflammation peut avoir un rôle négatif si elle perdure. Lorsque l'inflammation est chronique, elle commence à être destructrice et endommage la peau.

Il existe de nombreux stimuli qui induisent l'inflammation chronique : rayons UV, stress, toxines, tabac, alcool, infections par pathogènes, excès de radicaux libres. Alors que l'inflammation est la première ligne de défense de la peau, une réaction inflammatoire excessive provoque le vieillissement prématuré de la peau.

Les signes incluent la sensibilité de la peau, des rougeurs et des irritations. Des variations génétiques dans plusieurs gènes de substances pro-inflammatoires et anti-inflammatoires sont associées à un plus grand risque d'inflammation cutanée chronique.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
IL18	CC
IL6	AG
IFNG	AG
ADAD1	GG
IL10	GG
IL6	GC

Que dit votre génétique?



Votre génétique vous prédispose à un risque moins important d'avoir une réaction inflammatoire excessive sur la peau.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4805319/>

Le soleil et votre peau

Taches de soleil

Les taches de soleil faciales (lentigos solaires) sont des taches pigmentées ovales ou rondes qui mesurent de 2 à 20 millimètres, de couleur brune, uniformes, et localisées à des endroits fréquemment exposés au soleil comme le visage, les bras ou le dos des mains. Elles sont plus grandes que les taches de rousseur/éphélides, ne disparaissent pas en hiver et sont courantes sur la peau vieillie.

Les lentigos solaires sont le résultat d'une croissance locale de cellules productrices de mélanine en réponse à la radiation ultraviolette. Ces taches sont plus fréquentes chez la population caucasienne et asiatique et chez les femmes, surtout à partir de 50 ans. Bien qu'il s'agisse de lésions bénignes qui ne nécessitent pas de traitement médical, elles nous indiquent que l'exposition au soleil a été excessive. Pour des raisons esthétiques, elles peuvent être supprimées à travers différents traitements, bien que la meilleure prévention soit l'utilisation de protections solaires et contrôler l'exposition au soleil. Des variations dans les gènes MC1R et IRF4 ont été associés à un risque accru de taches solaires. Il existe de nombreux allèles de risque dans le gène MC1R (récepteur de la mélanine).

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
IRF4	TC
MC1R	GG
MC1R	CC

Que dit votre génétique?



Vous avez un faible risque d'avoir des taches de soleil sur votre peau.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25705849>

Nourrissez votre peau

Taux de Vitamine C

La vitamine C (acide ascorbique) est une vitamine hydrosoluble, cruciale pour des processus vitaux tels que le fonctionnement du système immunitaire, la production d'hématies, et le maintien du tissu connectif, les vaisseaux sanguins, les os, les dents et les gencives. Il s'agit d'un puissant antioxydant qui participe à l'absorption du fer. Une carence sévère peut provoquer le scorbut, qui provoque une anémie, un saignement des gencives, des hématomes et une mauvaise cicatrisation des blessures. Certains aliments riches en vitamine C sont les kiwis, les citrons, les oranges, les poivrons rouges, la pastèque, les fraises, le brocoli et d'autres légumes.

Une récente étude réalisée sur environ 15 000 personnes a montré qu'un variant du gène SLC23A1 est associé au faible taux de vitamine C circulante.

Votre résultat génétique

Gène	Génotype
SLC23A1	CC

Que dit votre génétique?



D'après votre génotype, vous n'avez pas de prédisposition à avoir un taux faible de vitamine C. D'autres facteurs génétiques et cliniques peuvent avoir un impact. La meilleure façon de maintenir un taux adéquat de vitamine C est de suivre un régime équilibré contenant une alimentation variée. Les personnes fumeuses et les femmes enceintes ou en période d'allaitement peuvent avoir besoin d'augmenter leur quantité journalière de vitamine C.

Plus d'informations:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3605792/>

Adnà

info@adnalacarte.com
www.adnalacarte.com

Powered by

24Genetics

